

ANLEITUNG FÜR EINE EINMAL-MASKE

Derzeit geht man davon aus, dass Coronainfizierte bereits 2 Tage vor Symptombeginn ansteckend sind. Alle Patienten, die aus medizinischen Gründen in die Praxis kommen müssen, sollten - wenn andere Schutzmaterialien knapp sind - zumindest einen Einmal-Mund-Nasen-Schutz am Eingang anziehen. Praxisteams sollten zudem weitere Schutzmaßnahmen einhalten (s. Checkliste Praxisvorbereitung und Ambulantes Management auf www.hausarzt.digital/covid19)

Benötigte Materialien

- 3 Blätter Küchenrolle
- 1 Taschentuch („Tempo“)
- 2 einfache Gummiringe
- Tacker

Anleitung:

1. Die Küchenrolle mittig falten (lange Seite) und das aufgefaltete Taschentuch mittig darauf platzieren. (Bild 1+2)

2. Das Ganze im Zickzack (ca. 4 cm breit) zusammenfalten, rechts und links die Gummibänder einschlagen und festtackern. (Bild 3+4)

3. Den Einmal-Mundschutz sanft auseinanderziehen und dem Patienten mit der „Tempo-Seite“ nach innen anlegen. (Bild 5+6)

Wichtig: Das Falten im Zickzack sorgt dafür, dass die Prägungen des Papiers nicht aufeinanderliegen, was die Saugkraft reduzieren würde. Die Kombination mit dem Taschentuch erhöht die Filterleistung.

Anmerkung zur Entsorgung:

Bei der Entsorgung auf Sicherheit des Personals achten (Handschuhe!), da der Einmal-Mundschutz schnell durchnässt ist.

