

# CHECK-UP-SPICKZETTEL Q1/2024



erstellt von den „Rauchenden Köpfen“:  
Dr. Sabine Frohnes, Timo Schumacher,  
Dr. Christoph Claus und Moritz Eckert  
Stand 12.1.2024 (ohne Gewähr)

## Früherkennungsuntersuchungen nach Alter

12-14 JAHRE	16-17 JAHRE	18-34 JAHRE	35-44 JAHRE	45-49 JAHRE	50-54 JAHRE	55-59 JAHRE	60-64 JAHRE	65-69 JAHRE	70+
J1 01720	J2*								
ggf. Jugendarbeitsschutzuntersuchung (Untersuchungsberechtigungsschein von Gemeinde!)									
		GU 01732 einmalig, kein Urin, i.d.R. ohne Labor (Tipp: bis 32 J., dann mit 35 erste normale GU)	GU 01732 alle 3 Jahre + Urinstix 32880 EBM (Leuko, Ery, Nitrit, Eiweiß, BZ), Blutabnahme Chol, HDL, LDL, TG, BZ						
			HKS* alle 2 Jahre 01745 (01746, wenn HKS bei GU)						
			Hepatitis B/C Screening (HBsAg u/o HCV-AK) 1x/Leben 01734 zur GU 01732						
			Krebs-Früherkennung Männer 01731 jährlich						
			Beratung Darmkrebsfrüherkennung 01740 1x/Leben						
			iFOBT 01737 jährlich	iFOBT 01737 alle 2 Jahre					
			Koloskopie bei Männern (alternativ zu iFOBT): 2 x alle 10 Jahre (wenn erste Koloskopie ab 65, nur 1x/Leben)						
			Koloskopie bei Frauen (alternativ zu iFOBT) 2 x alle 10 Jahre (wenn erste Koloskopie ab 65, nur 1x/Leben)						
								Screening Bauchortenaneurysma bei Männern 1x/Leben: Beratung inkl. Flyer 01747; Sono Aorta nach LELE* 01748	
								Geriatrisches Assessment 03360 1x/BHF, 2x/KF nn Palliativ-Ziffern, ICD!, 1xAPK im BHF	
								Geriatrische Betreuung 03362 1x/BHF, 03360 muss im KF gewesen sein, ICD!, 2xAPK im BHF	

### Legende:

- \* genehmigungspflichtige Leistung
- \*\* EBM-Ziffer i.d.R. mit Zusatz A (unvollständige Grundimmunisierung), B (Abschluss der Grundimmunisierung) oder R (Auffrischung);
- CAVE: Impfungen zum Teil KV-spezifische Regelungen!

APK - Arzt-Patienten-Kontakt  
BHF - Behandlungsfall (1 Quartal)  
KF - Krankheitsfall (4 Quartale)  
GU - Gesundheitsuntersuchung  
HKS - Hautkrebsscreening  
Updates auf <https://hausarzt.link/check-up-spicker>

Aktuelle Spickzettel sichern!  
JETZT REGISTRIEREN UNTER  
[www.hausarzt.digital](http://www.hausarzt.digital)

## Organspendeberatung 01480; ab 14 Jahren alle zwei Jahre

Bei Auffälligkeiten von Anamnese und/oder Befunden ggf. zur weiteren Abklärung: Sono Abdomen\* 33042, Sono SD\* 33012, LZ-RR 03324, LZ-EKG\* 03322, Lufu 03330, Ergometrie\* 03321, Audiometrie\* 03335

## In jedem Alter: Impfstatus prüfen, ggf. Impfen\*\*

9-14 JAHRE	15-17 JAHRE	18-34 JAHRE	35.-44 JAHRE	45.-49 JAHRE	50-54 JAHRE	55-59 JAHRE	60-64 JAHRE	65-69 JAHRE	70+
Tdap 2. Auffrischung/Nachholimpfung 89303		Tdap alle 10 Jahre 89303, ggf. mit Polio als Tdap-IPV 89400							
		Polio IPV ggf. Nachholimpfung (einzeln: 89122)							
ggf. Nachholimpfung Hep B 89106, Meningokokken C 89114, Varizellen 89125		Frauen mit Kinderwunsch ohne Varizellenimmunität (Anamnese, Serostatus): Varizellen 89126			Herpes zoster Indikation ab 50 Jahre, wenn COPD, CED, Diab., Asthma, HIV etc. 89129		Influenza (Standard jährlich) 89111; Herpes zoster (Standard) 89128		Pneumokokken (Standard 23-valenter Impfstoff) 89119, (Auffrischung ggf. alle 6 Jahre mit 23-valentem Impfstoff) 89120
nach 1970 Geborene: ggf. Masern als MMR 89301									
ggf. HPV Impfung 89110 (9-14 Jahre 2x, 15-17 Jahre 3x)		Frauen im gebärfähigen Alter ggf. Röteln ergänzen (insgesamt 2 x MMR) 89301							
bei entsprechender chronischer Erkrankung ggf. Impfungen gegen Meningokokken (ACWY und/oder B) 89115, Pneumokokken (Pneumovax23 und/oder Prevenar13) 89120, Influenza 89112, HiB 89104, Varizellen 89126									
ab 12 Jahren: Corona-Impfung, ggf. Auffrischung (aktuelle STIKO-Empfehlungen beachten!)									
bei entsprechender Indikation (Wohnort, Aufenthalt in Endemiegebieten in Deutschland): FSME 89102 (Grundimmunisierung 3 Impfungen)									